



Меню на 20 января 2023 г. Неделя 1 День 3
для обучающихся 1-4 классов, ММС 1-4 классы на 64,44 руб.
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
451,0	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
216,00	Картофель тушеный	160	5,86	7,93	37,14	243,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
Итого за Завтрак		510	18,83	20,33	83,49	592,48

Меню на 20 января 2023 г. Неделя 1 день 3
для обучающихся ММС 5-9 классов на 73,20 руб.
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
451,0	Биточки мясные с томатным соусом	80/30	16,20	14,5	13,90	189,00
216,00	Картофель тушеный	180	3,70	11,10	26,80	224,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4,2	0,6	28,8	137,4
Итого за Завтрак		550	24,10	26,20	79,48	590,30



Меню на 20 января 2022 г. Неделя 1 день 3
для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов на 157,65 руб.
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
451,0	Биточки мясные с томатным соусом	80/30	16,20	14,5	13,90	189,00
216,00	Картофель тушеный	180	3,70	11,10	26,80	224,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4,2	0,6	28,8	137,4
Итого за Завтрак		550	24,10	26,20	79,48	590,30
Сумма:		73,20				
Обед						
56,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	2,50	18,84	111,00
205,00	Котлеты рубленые из птицы	90	11,25	15,93	11,43	235,80
297	Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	10,40	6,80	45,40	288,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4,2	0,6	28,8	137,4
Итого за Обед		785	28,35	25,83	114,45	812,10
Сумма:		80,76				
Итого за день		1335	52,45	52,03	193,93	1402,40
Сумма:		153,96				



Меню на 20 января 2022 г. Неделя 1 день 3
для обучающихся 5-9 классов (родительская плата) на 65 руб.
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
451,0	Биточки мясные с томатным соусом	80/30	16,20	14,5	13,90	189,00
216,00	Картофель тушеный	180	3,70	11,10	26,80	224,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4,2	0,6	28,8	137,4
Итого за Завтрак		550	24,10	26,20	79,48	590,30